DOUSTNY TEST TOLERANCJI GLUKOZY

Rejestracja

Pacjent może zarejestrować się telefonicznie lub osobiście w godzinach 11:00–14:30. Podczas rejestracji należy poinformować personel laboratorium o posiadaniu skierowania na wykonanie doustnego testu obciążenia glukozą (OGTT), ponieważ badanie należy rozpocząć do godziny 8:00.

Przygotowanie do badania

- Przez 3 dni poprzedzające badanie należy stosować normalną, codzienną dietę.
- W dniu badania pacjent powinien być na czczo, tj. 8–12 godzin po ostatnim posiłku.
- W czasie pozostawania na czczo można pić czystą, niegazowaną wodę.
- Około 30 minut przed pobraniem krwi zaleca się wypić szklankę wody (około 250 ml).

Przebieg badania

1. Pracownik laboratorium pobiera pierwszą próbkę krwi.
2. Następnie pacjent otrzymuje roztwór zawierający 75 g glukozy rozpuszczonej w wodzie (do 300 ml).
3. Roztwór należy wypić w ciągu 5 minut.
4. Kolejna próbka krwi pobierana jest po 2 godzinach. W zależności od zaleceń lekarza może być również wykonane dodatkowe pobranie po 1 godzinie, a następnie po 2 godzinach.

Ważne podczas oczekiwania na kolejne pobrania

W czasie trwania badania pacjent powinien pozostać w poczekalni przychodni. Do czasu zakończenia testu:

- nie wolno spożywać posiłków ani innych napojów,
- nie wolno palić papierosów,
- nie wolno żuć gumy,
- nie należy opuszczać terenu przychodni,
- należy unikać wysiłku fizycznego, ponieważ może on mieć wpływ na wynik badania.

> **Uwaga: Badanie wymaga pozostania w przychodni przez cały czas jego trwania.**