# INSTRUKCJA POBIERANIA MOCZU NA POSIEW DLA KOBIET

**1.** Umyj ręce wodą i mydłem.

**2.** Rozchyl wargi sromowe i trzy razy umyj okolice krocza mydłem. Przedsionek pochwy myj od przodu do tyłu i za każdym razem spłucz wodą bieżącą (prysznic). Nie wycieraj ręcznikiem! Jeśli występują upławy z pochwy wskazane jest po dokładnym umyciu zaaplikowanie tamponu higienicznego na czas pobierania próbki moczu.

**3.** Otwórz jałowy pojemnik tuż przed pobraniem moczu, trzymaj jałowy pojemnik nie dotykając jego wnętrza ani obrzeża.

**4.** Pierwszą małą porcję moczu oddaj do toalety, a potem oddaj niewielką ilość moczu (ok. 5 ml) do jałowego pojemnika.

**5.** Dokładnie i szczelnie zamknij naczynie i jak najszybciej dostarcz je do laboratorium.

**6.** Jeśli niemożliwe jest natychmiastowe dostarczenie materiału, próbkę można przechowywać w lodówce max 2h.

**MOCZ NA POSIEW PRZYJMOWANY JEST DO LABORATORIUM TYLKO W SPECJALNYCH STERYLNYCH POJEMNIKACH.**